

糖尿病成因、徵狀及 治療方法



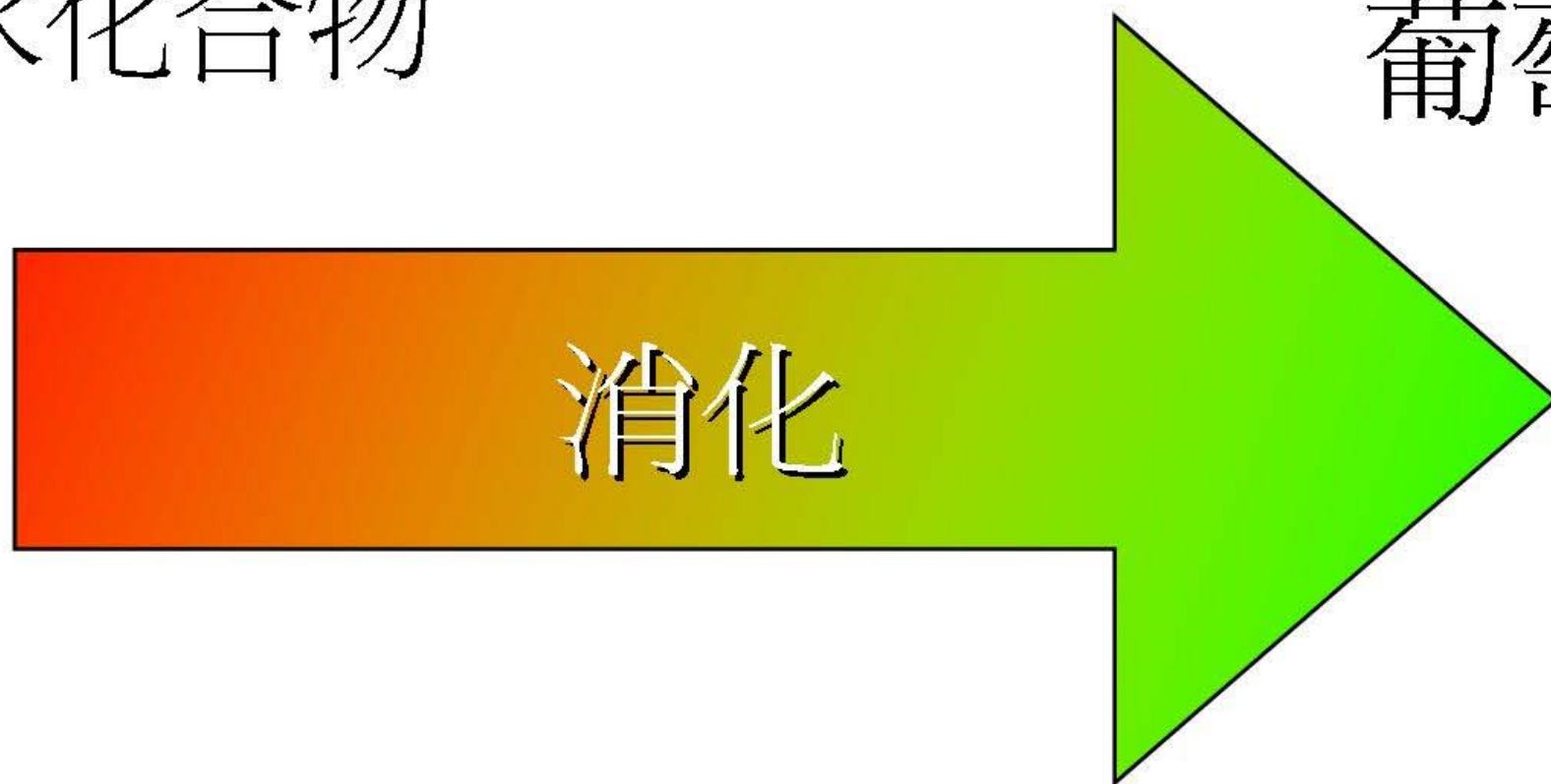
糖尿病成因



葡萄糖新陳代謝

碳水化合物

葡萄糖



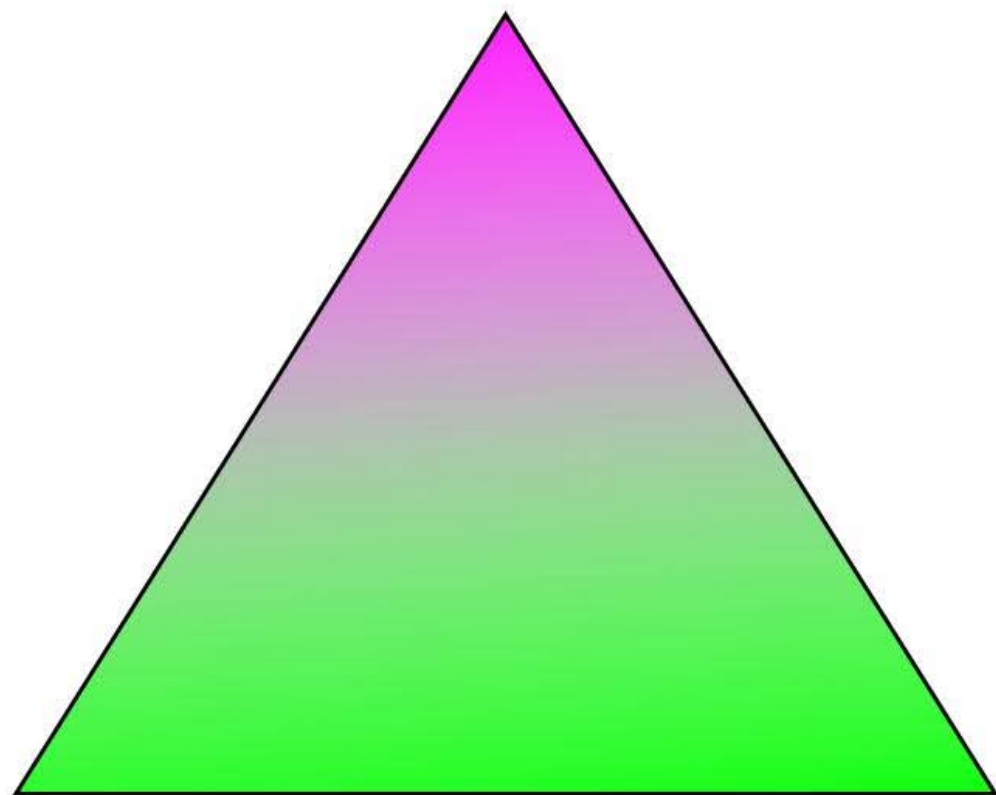
血糖水平

8

正常

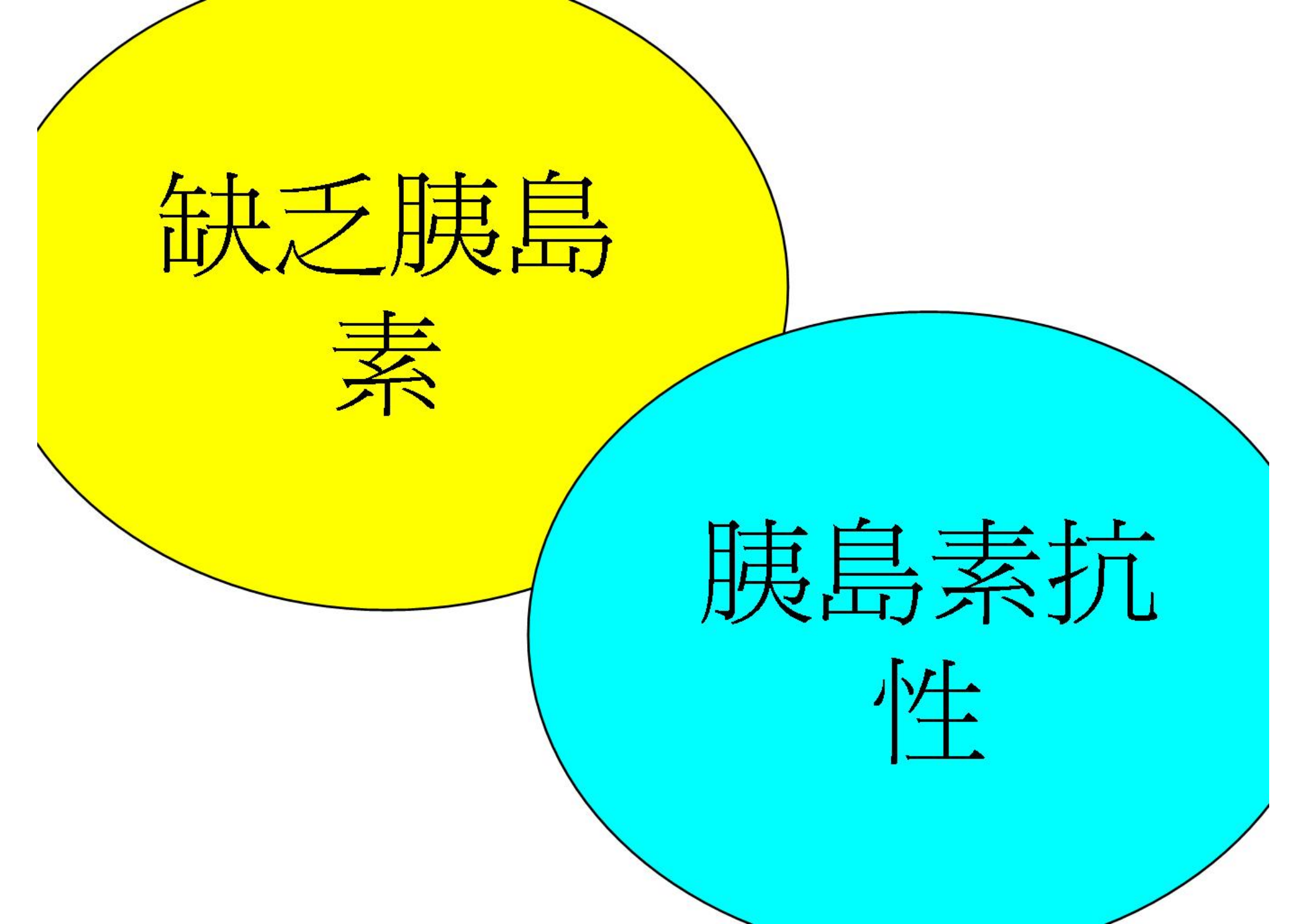
4

肝臟, 肌肉



葡萄糖

胰島素



缺乏胰島
素

胰島素抗
性

診斷



葡萄糖耐量測試

空腹血糖

血糖水平
高於

11.1

7

徵狀



- 多尿
- 口渴
- 體重減輕
- 視力模糊

- 尿道炎，肺癆病
- 傷口難以癒合
- 陽萎

- 心肌梗塞
- 周邊血管病變
- 周邊神經病變
- 中風

分類



一型糖尿

二型糖尿

一型糖尿

缺乏胰島素



二型糖尿

胰島素抗性

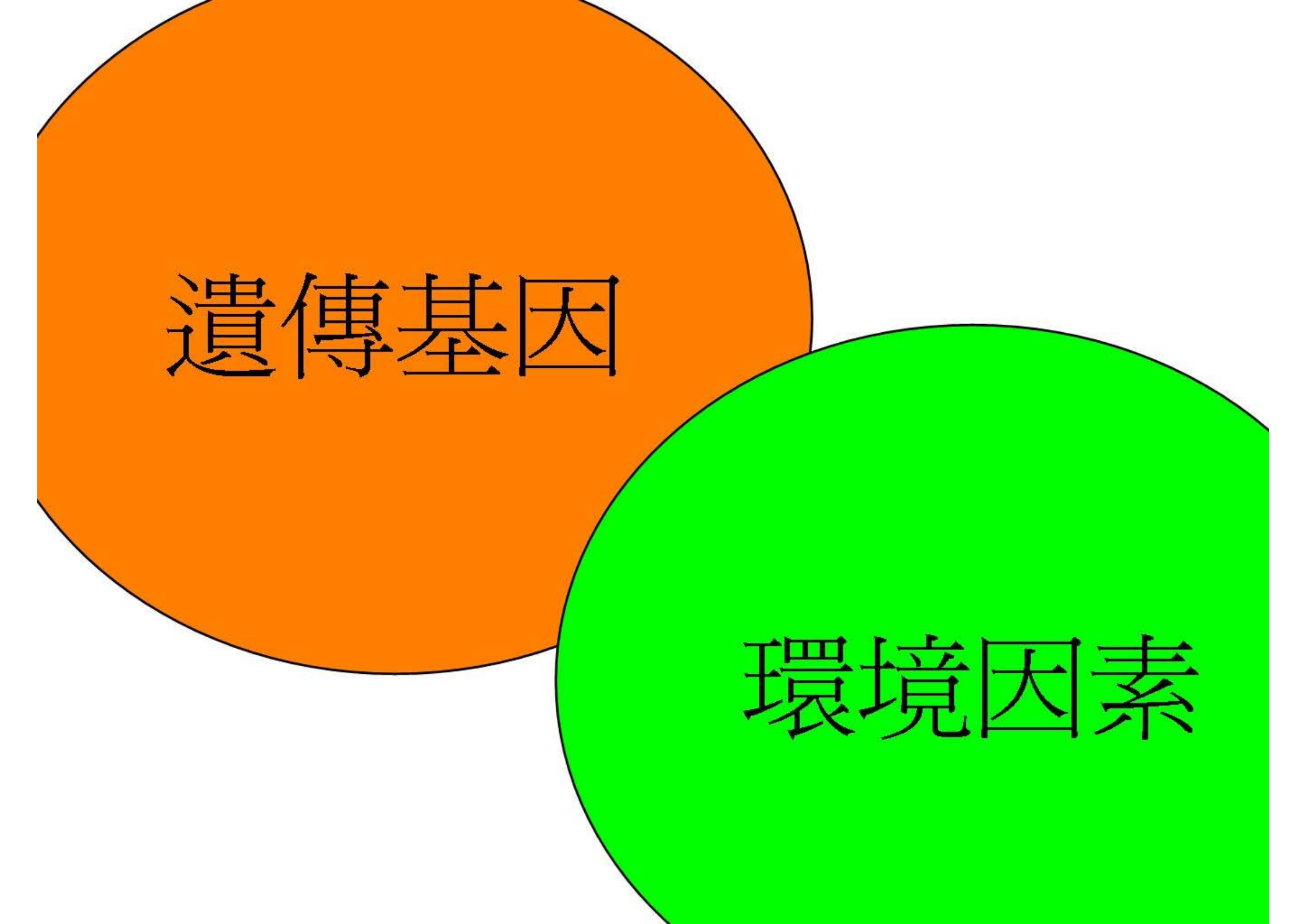
+

缺乏胰島素



成因





遺傳基因

環境因素

直系親屬患糖尿病

父母	30 – 40%
母親	20 – 30%

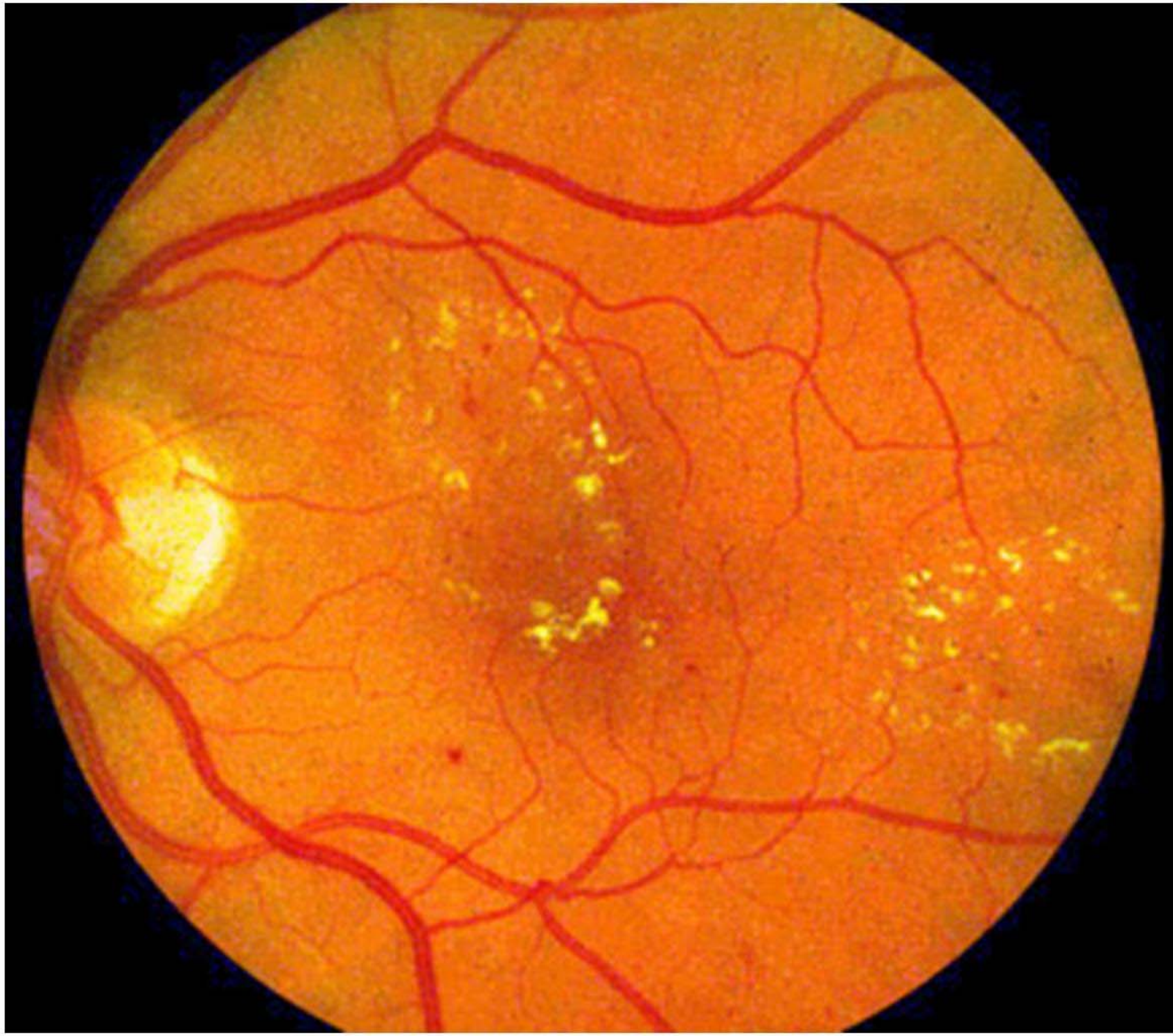


中央肥胖

併發症

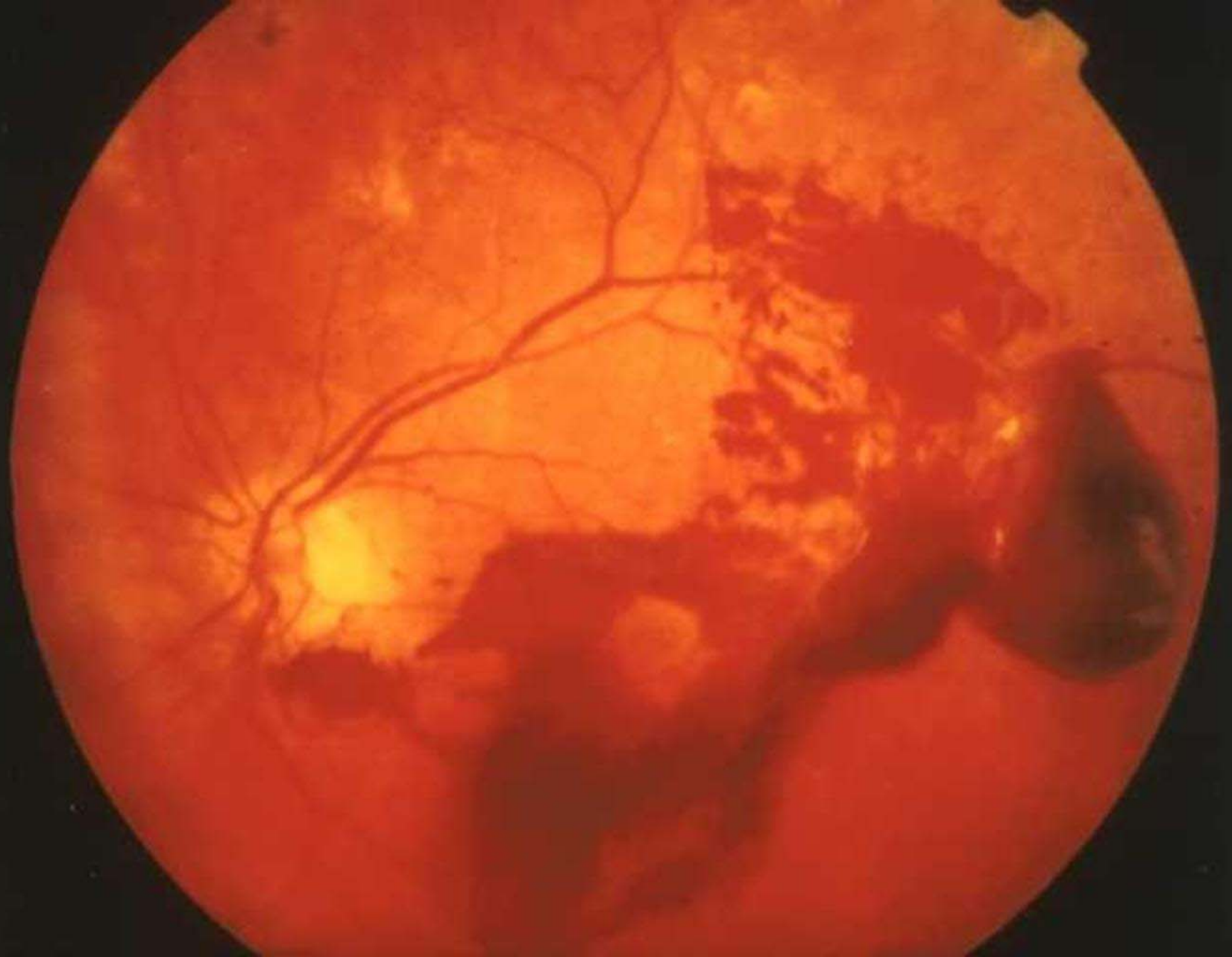


- 視網膜病變
- 心臟病（冠心病）
- 中風
- 週邊神經病變
- 週邊血管病變
- 慢性腎衰竭

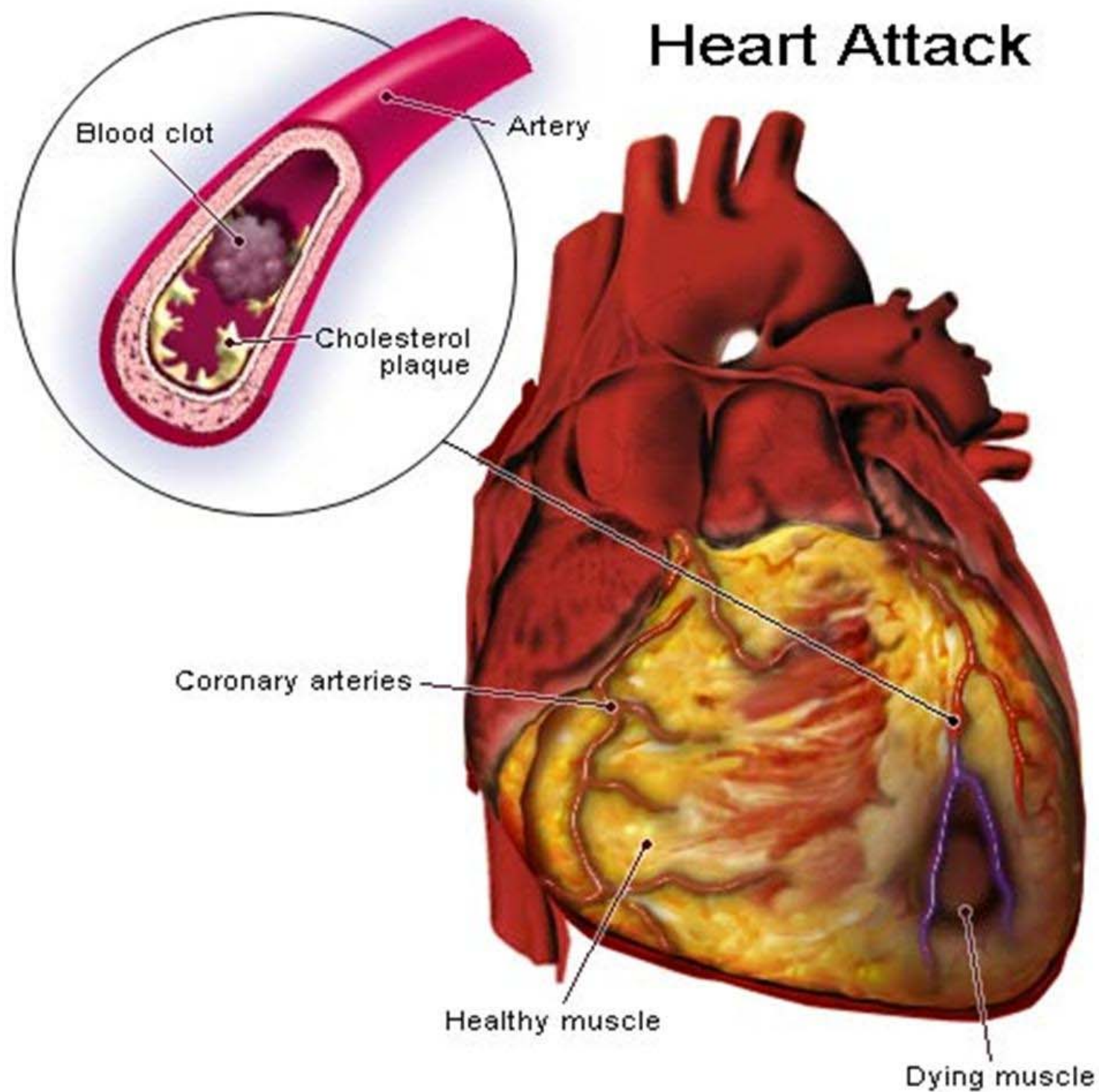








Heart Attack













壞疽





高血糖 + 時間 = 併發症

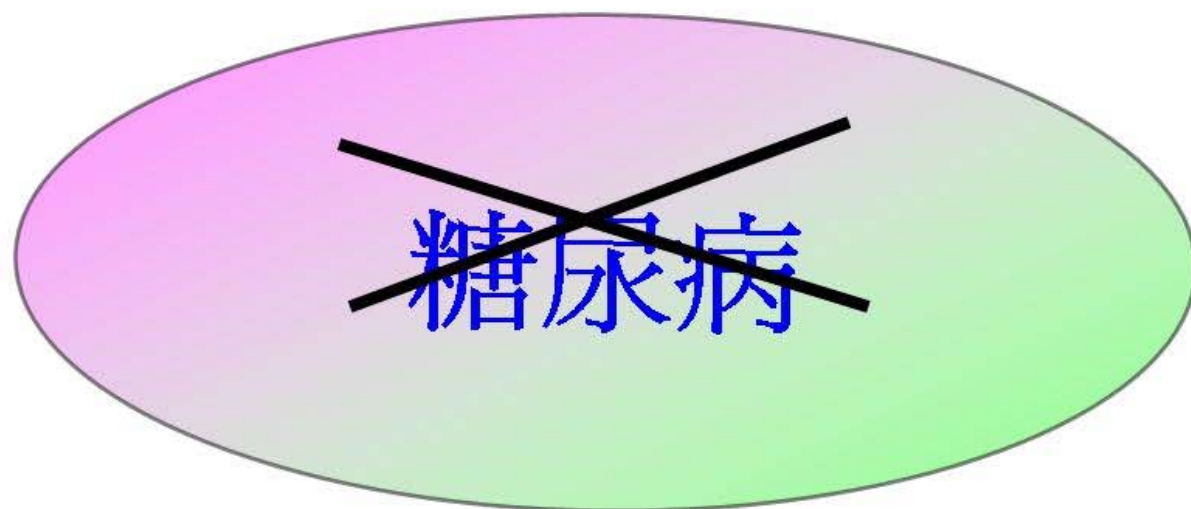
可以預防！

治療



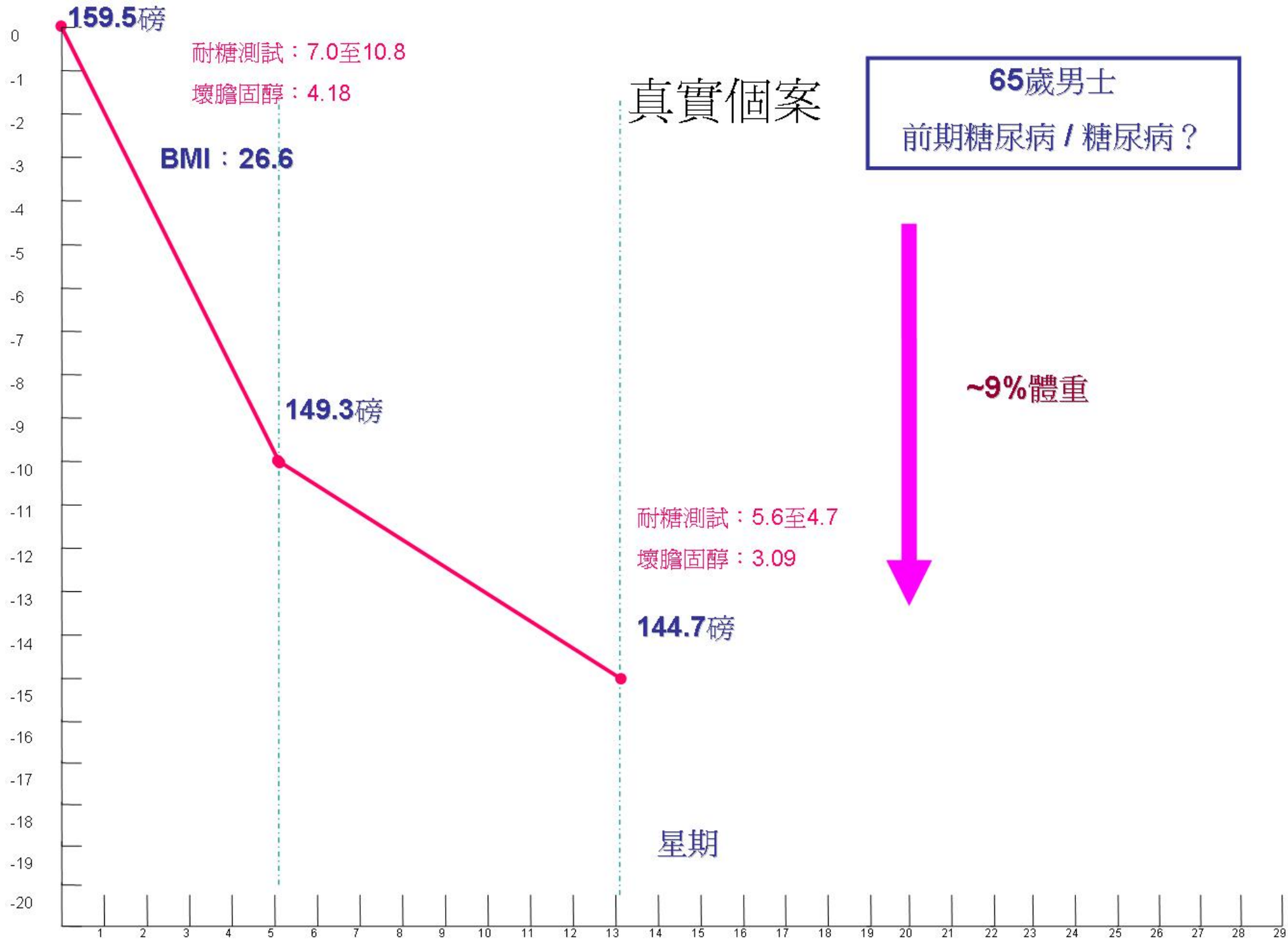
飲食

體重控制



運動

藥物治療



缺乏胰島素

磺胺尿素類

胰島素治療

腸促胰素

DPP-4 抑制劑

GLP-1 類似藥

物

葡萄糖甘酶抑制劑

胰島素抗性

雙胍類

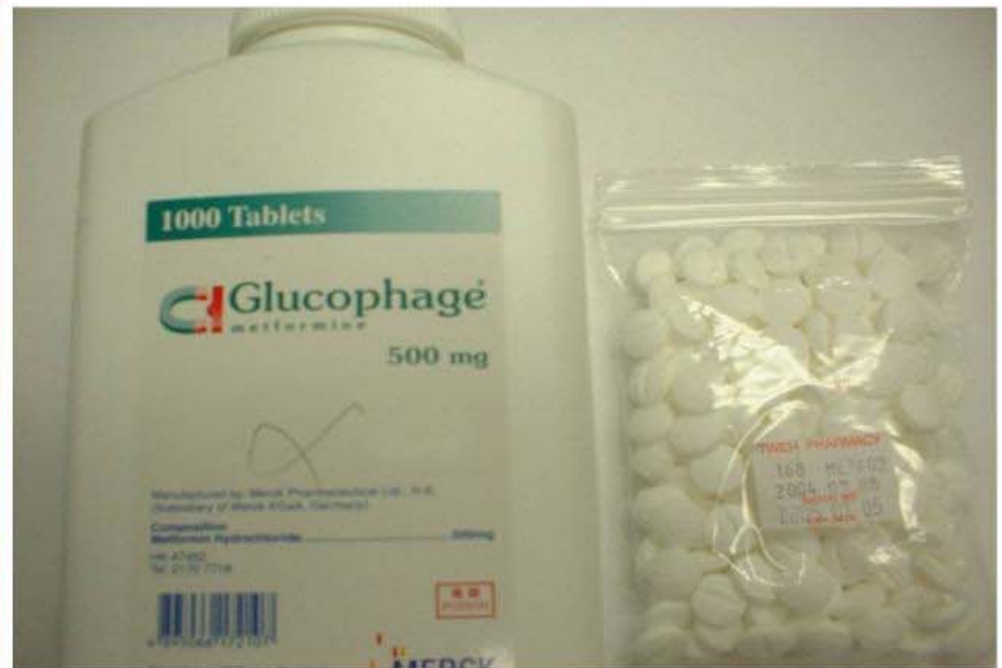
胰島素反應加

強劑（格列酮

類）

雙胍類

(Metformin / Glucophage)



胰島素反應加強劑（格列酮類）

Actos / Avandia



磺胺尿素類

Daonil / Diamicron / Diamicron / Minidiab / Amaryl ...



DPP-4 抑制劑



Januvia 健諾胰

葡萄糖甘酶抑制劑



Acarbose (Glucobay)

多謝！

